



Veileder for smittevern i forbindelse med ferdighets- og simuleringstrening under covid-19, MedSimNorge

Utforming:

MedSimNorge, Nasjonalt nettverk for simulering og ferdighetstrening, v/ styringsgruppa.
<https://www.medsimnorge.no/>

Hensikt:

Veilederen skal fungere som beslutningsstøtte for smitteverntiltak i forbindelse med gjennomføring av ferdighets- og simuleringstreninger. Målet er at ingen skal bli smittet i forbindelse med trening.

Ansvar: Alle som arrangerer ferdighets- og simuleringstrening eller låner ut utstyr til slik aktivitet.

Grunnlagsinformasjon: Veilederen er laget for å ivareta smittevernhensyn og sikre muligheter for smittesporing i forbindelse ferdighets- og simuleringstreninger under covid-19 pandemien. Det er ledelsen ved den aktuelle helse- eller utdanningsorganisasjon som vurderer mulighet og gevinst av ferdighets- og simuleringstrening opp mot smitterisiko. Organisasjonens egne godkjente retningslinjer og prosedyrer vil alltid overstyre denne veilederen.

Krav til forsvarlig trening

All trening må utføres på en smittevernfaglig forsvarlig måte. «Arrangøren skal bidra til at syke ikke deltar på arrangementet, og gjøre det mulig å ivareta god hygiene. Arrangøren skal ha oversikt over hvem som er tilstede, for å kunne bistå ved en eventuell senere smitteoppsporing» (1).

Screening: Kursansvarlig bør screene hver deltaker for symptomer på Covid-19.

Egenerklæring/screeningskjema oppbevares kun tilgjengelig for kursarrangør og slettes etter 30 dager. Dette kan inkludere: symptom på luftveisinfeksjon, feber, nedsatt allmenntilstand, tungpustet, tap av smak- eller luktesans, magesmerter eller diare (FHI) (2). Dette skal dokumenteres i tråd med egen organisasjons retningslinjer (se eksempel på egenerklæring/screeningskjema vedlagt). Dette bidrar også til å lette arbeidet med eventuell smittesporing i etterkant. Kursdeltakelse forutsetter at deltakerne ikke er i hjemmeisolering eller karantene (3).

Smittevern: Det skal være mulighet for å utføre håndhygiene i lokaler som brukes til trening (hånddesinfeksjonsdispenser og ev. håndvask med såpedispenser/engangshåndklær) og ved alle inn-/utganger. Det må sikres at deltakerne kan holde minst 1 meters avstand i alle situasjoner; når de kommer og går, og underveis i kurset/treningen. Marker eventuelt avstand med tape og/eller lapper om nødvendig. Deltakerne skal oppfordres til å følge de samme generelle smittevern anbefalinger som gjelder i alt klinisk arbeid i helsetjenesten jf. FHIs fakta, råd og tiltak om håndhygiene og hostehygiene (4), og Håndhygieneveileder (5). F.eks. Ringer, klokke og smykker tas av før trening; Håndhygiene utføres i tråd med beste praksis (før, etter og evt. som en del av treningen). Renhold av utstyr og arealer er beskrevet under.

Smittesporing: For å kunne spore en eventuell smitte, skal det registreres hvem som er til stede under treningen (6). Registreringen må oppbevares minimum 14 dager (avhengig av organisasjonens krav), og de som trener må være informert om at denne registreringen gjøres. Noen organisasjoner krever at deltakerne leverer inn et samtykkeskjema i forkant av treningen (se eksempel på egenerklæring/screeningskjema vedlagt).

Retningslinjer: Den dynamiske situasjon med Covid-19 gjør at instruktør før hver trening må sette seg inn i siste versjon/oppdatering av gjeldende anbefalinger fra Folkehelseinstituttet (FHI) (7) og egen organisasjon. Kursansvarlige, studenter og helsepersonell må forholde seg til gjeldende smittevern anbefalinger fra FHI, sin egen organisasjon, samt den organisasjonen som har ansvar for treningen.

Deltakere

- Deltakere må ha gjennomført eventuelle obligatoriske smittevernkurs før trening. Dette kan dokumenteres ved at alle deltakere leverer en skriftlig egenerklæring før trening (se vedlagt eksempel på egenerklæring-/screening).
- Tilstreb trening i små grupper, maksantall reguleres ofte av organisasjonens egne retningslinjer.
- Størrelsen på gruppene bør tilpasses arealene, slik at en til enhver tid kan opprettholde anbefalt avstand mellom deltakerne.
- Der det er mulig anbefales trening i små kohorter (grupper) som følger hverandre gjennom hele treningen/kurset/semesteret. Bytte mellom kohorter frarådes.
- En må følge organisasjonen sine retningslinjer når det gjelder treninger som innebærer avstand under 1 meter (eks. teamtrening og studenter som øver på hverandre). Bruk av munnbind kan da vurderes. Dersom trening innebærer mindre enn 1 meters avstand, må en forsøke å minimere ansikt-til-ansikt eksponering.
- Trening på tvers av utdanninger, profesjoner og avdelinger må gjennomføres i tråd med organisasjonens retningslinjer.

Utstyr

For å unngå berøring av utstyr som ikke benyttes, anbefales det å fjerne utstyr som ikke er nødvendig for treningen. Utstyr som ikke kan rengjøres, bør fjernes.

- Det må være skriftlige retningslinjer for hvem som har ansvar for rengjøring av utstyr, hvor ofte det skal gjøres og på hvilken måte.
- Rengjøringsansvarlige må følge sin organisasjons oppdaterte retningslinjer for rengjøring og desinfeksjon av utstyr.
- SARS-CoV-2 sin evne til å gi sykdom reduseres trolig raskt på overflater, avhengig bla av type overflate, temperatur og mengde virus. SARS-CoV-2-viruset inaktiveres effektivt ved adekvate rengjøringsprosedyrer. Det anbefales å bruke temperaturer > 60 grader der det er mulig, såpe og vann eller egnede desinfeksjonsmidler (natriumhypokloritt (0,1% -0,5%), etanol (62-71%) eller hydrogenperoksyd (0,5%) (WHO sin anbefaling)). Utstyr kan evt. settes i «karantene» i 24 timer som supplement til rengjøring. Følg ellers produsentens anbefalinger for renhold/ desinfeksjon (8-14).
- Den som låner ut utstyr til trening i klinikk eller på campus, har ansvar for å kvalitetssikre rengjøring og desinfeksjon av utstyret. Dette innebærer klare og tydelige regler samt standardiserte kontrollrutiner.

- Som hovedregel skal utstyr rengjøres mellom hver bruker. I situasjoner hvor dette er vanskelig, bør deltakerne rengjøre hendene grundig før de berører utstyret og når de er ferdig. Bruk av hansker under trening anbefales ikke, hansker kan ikke erstatte håndhygiene.

Utstyr som plasseres nært ansikt og munn (eks. headset, mikrofoner og VR briller) bør regnes som personlig utstyr.

Areal og overflater

- Tilstreb å bruke lokaler med god luftventilering, og det er liten grad av resirkulert luft (15).
- Lokaler, toaletter, vaskeservanter o.l. skal rengjøres minst en gang daglig. Dørhåndtak og kontaktpunkter som hyppig berøres, skal rengjøres ofte, avhengig av antall personer og kontakthypighet. Tastatur og mus desinfiseres med etanol (62-71%) mellom hver bruker.
- Selvbetjening av mat og drikke, som felles kaffekanne, tilgjengelige kopper ol., frarådes. Dersom det skal serveres mat, bør denne være ferdig tilberedt i individuelle porsjoner.

Simulering ved ferdighetslaboratorier, simuleringssentra og i arealer som har klinisk virksomhet (in-situ-simulering)

- Følg organisasjonens regler for antall deltakere, avstand og møter på tvers av kohorter. Kun nødvendige personer skal være til stede i kurslokalet.
- Det anbefales å unngå observatører og begrense antall instruktører/fasilitatorer.
- Ledere for trening/kurs kan vurdere om munnbind skal brukes i treningssituasjoner der det ikke er mulig å opprettholde avstand minst 1 meter. Det anbefales ikke bruk av hansker.
- Ved In-Situ-simulering bør det være en plan for rask og sikker rengjøring/klargjøring av kliniske lokaler og utstyr etter trening. Ansvar for dette må avtales på forhånd.

Bruk av markør og statist

- Det anbefales ikke å anvende eksterne personer som statist/markør/pasient under ferdighets- og simuleringstrening.
- Trening i bruk av maske med flow og CPAP-behandling skal ikke utføres på levende markør på grunn av fare for aerosoldannelse.

Trening på Hjerne- og lungeredning (HLR)

- Ved HLR-trening anbefaler Norsk Resuscitasjonsråd (NRR) (16) at man trener på hjertekompresjoner i kombinasjon med maske-bag ventilasjon. Trening på munn til munn metode anbefales ikke. Ved trening med to reddere skal deltakerne benytte kirurgisk munnbind. Dukkene rengjøres etter produsentens anvisninger mellom hvert kurs. Se forøvrig anbefalinger på nrr.org

Vedlegg og referanser

Eksempel på egenerklæring/screeningskjema

Eksempel på skjema for utlån av utstyr

1. <https://www.regjeringen.no/no/tema/Koronasituasjonen/sporsmal-og-svar-om-koronasituasjonen/sporsmal-og-svar-om-arrangementer/id2703876>
2. <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/hvis-du-mistenker-at-du-er-syk-med-covid-19/>
3. <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/testing-og-oppfolging-av-smittede/definisjoner-av-mistenkte-og-bekreftede-tilfeller-med-koronavirus-coronavir/#naerkontakter>
4. <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/renhold-og-hygiene/?term=&h=1>
5. <https://www.fhi.no/nettpub/handhygiene/>
6. <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/tiltak-i-spesialisthelsetjenesten-ved-mistenkt-og-bekreftet-smitte-med-nytt/>
7. <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>
8. <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/q-a-considerations-for-the-cleaning-and-disinfection-of-environmental-surfaces-in-the-context-of-covid-19-in-non-health-care-settings>
9. <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/rad-og-informasjon-til-andre-sektorer-og-yrkesgrupper/rengjoring-og-desinfeksjon-ved-covid-19-til-sektorer-utenfor-helsetjenesten/>
10. <https://legemiddelverket.no/bivirkninger-og-sikkerhet/rad-til-helsepersonell/bruk-av-desinfeksjonsmidler>
11. Ingrassia, P.L., Capogna, G., Diaz-Navarro, C. et al. COVID-19 crisis, safe reopening of simulation centres and the new normal: food for thought. Adv Simul 5, 13 (2020). <https://doi.org/10.1186/s41077-020-00131-3>
12. <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/helsepersonell/en-til-en-helsetjenester/>
13. World Health Organization. Cleaning and disinfection of environmental surfaces in the context of COVID-19, Interim guidance, 15 May 2020. <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/332096/WHO-2019-nCoV-Disinfection-2020.1-eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2-covid-19#filter_col1
15. World Health Organization. Infection prevention and control during health care when COVID-19 is suspected. 19 March 2020. <https://apps.who.int/iris/rest/bitstreams/1272420/retrieve>.
16. <https://nrr.org/no/nytt/312-retningslinjer-for-hlr-under-covid-19-pandemien>