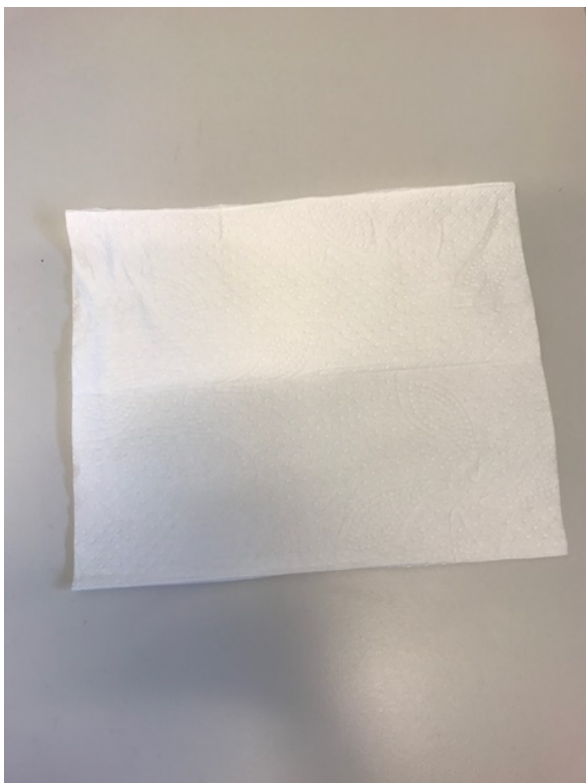


**Start med å brette tørkepapiret helt ut.**

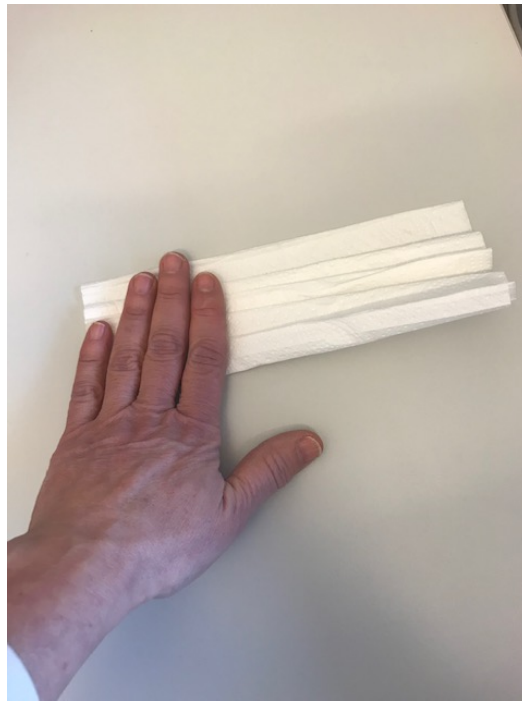
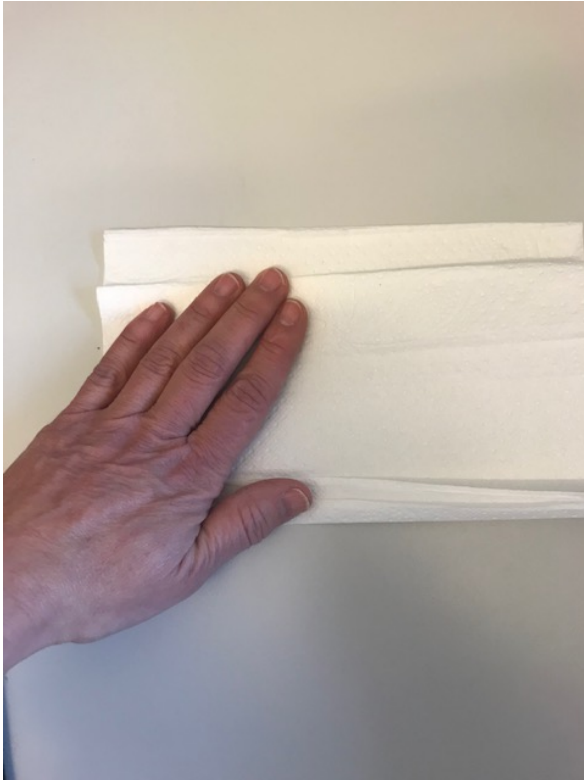


**Brett det så dobbelt.  
Den øvre kanten blir da den kanten som går over  
neseryggen.**



**Brett opp den «nedre» kanten ca 1 cm, denne passer fint til å gå under haken.**

**Lag så tre folder på papiret.**





**Sett stifter over foldene, slik at de holdes på plass.**



**Fest på strikk med stifter, gjerne mot toppen, der papiret ble brettet første gang.**

Munnbindet er klar til bruk. Brett den doble kanten under haken.

