

Hvordan lage ShadowBox scenarier

Kontakt: Kjetil Torgeirsen, SAFER, epost: kjetil.torgeirsen@safer.net, tlf: 975 10 097

Metodikken ble først beskrevet og brukt av Neil Hintze i 2008 i trening av brannmannskaper i New York City Fire Department. Deretter har andre videreutviklet konseptet. Metoden er designet for å trene et stort antall deltakere uten å være avhengig av ekspert fasilitatorer (1). SAFER har brukt metodikken for å trene beslutningstaking før simuleringstrening siden 2018.

Viktig disclaimer

Det må gjøres helt klart i starten av scenariet og for de ekspertene som uttaler seg at dette ikke noen fasit og at ekspertenes innspill ikke er behandlingsanbefalinger som de må stå inne for. Dette er kognitive øvelser, ikke kliniske behandlingsanbefalinger. Fokuset er på de kognitive prosessene og innsikt i hva f.eks erfarne klinikere vektlegger når de tar beslutninger.

Trinn 1. Målgruppe og læringsmål

Definer målgruppe og læringsmål. Hva vil du oppnå med treningen?

Trinn 2. Klinisk situasjon

Ta utgangspunkt i en klinisk situasjon, aller helst et reelt scenario som passer til læringsmål og målgruppe.

Trinn 3. Presentasjon

Bruk PowerPoint til å lage en presentasjon av scenariet. Ved å bruke PowerPoint som arbeidsverktøy, blir det enklere å presentere scenariet i bokser (som er et viktig poeng). Bruk bilder eller video som illustrerer situasjonen du beskriver i boksen. Presenter så mye informasjon som nødvendig for å komme til et naturlig beslutningspunkt i situasjonen. Still et par godt formulerte spørsmål (som henger sammen med læringsmålene) som deltakerne kan diskutere sammen med sine kollegaer. Når deltakerne har blitt enige om et svar, en strategi, tatt en beslutning presenteres kliniske eksperters svar på hvordan de ville håndtert situasjonen. Dette kan gjøres skriftlig (men det blir fort kjedelig for deltakerne og MYE tekst for dere å håndtere) eller dere kan få ekspertene til å spille inn en kort videosnutt på 1-2 minutter. Dette kan gjøres med telefon i selfie modus, eller mer proffe videosnutter der vi bruker BIGVU appen (Mediafarm kan hjelpe oss med brukerveiledning). Hensikten er at deltakerne får innsikt i hvordan erfarne klinikere håndterer situasjonen og kan speile dette mot sine egne refleksjoner. Slik jobber deltakerne seg gjennom scenariet.

Erfaringsmessig er det nok med 5-6 bokser og 3-4 eksperter. Dersom vi har et 5 boks scenarie, 4 eksperter og 2 minutter til rådighet for hver ekspert til uttalelse etter hver boks vil det ta 40 minutter bare å se gjennom ekspertuttalelsene. Så vil det gå en del tid til diskusjon og refleksjon til hver boks. Hvis deltakerne diskuterer i 5 minutter for hver boks, vil disse ta 25 minutter og hele scenariet vil da ta litt i overkant av 60 minutter å jobbe seg gjennom.

SAFER har utarbeidet en PowerPoint-mal til ShadowBox scenarier som kan brukes fritt.

1. Klein G, Borders J. The ShadowBox approach to cognitive skills training: An empirical evaluation. Journal of Cognitive Engineering and Decision Making. 2016;10(3):268-80.