

Fasilitatorkurs for

AMK-PERSONELL

6-8 mai 2020



Som en oppfølging av delprosjekt 113 i Sammen redder vi liv, inviterer Helsedirektoratet og SAFER alle AMK-sentralene til å delta med to personer på Fasilitatorkurs for AMK-personell 6-8 mai 2020.

Sted

SAFER, Seehusensgate
1, 4024 Stavanger.

Tid

6-8 mai 2020.

Alle dagene er
obligatoriske.

6. mai: kl. 09.30-19.00

7. mai: kl. 08-16.30

8. mai: kl. 08-15.30

Påmelding

AMK-sentralene kan
melde på to deltakere
innen 1. april*. Oppgi
navn, tittel, mailadresse
og telefonnummer.
Praktisk informasjon
sendes direkte til
deltakerne.

Påmeldingen til:
ttt@safer.net

Kursavgift

Kursavgiften er 12.000,-
kroner per deltaker.
Lunsj alle dager og
tapas første dag
inkludert.

*Vi tar forbehold om
minimum 10 deltakere for å
gjennomføre kurset, så vent
med fly- og hotellbestillinger
til det er endelig bekreftet
at kurset gjennomføres.
Alle påmeldte deltakere vil
motta mail med bekreftelse i
begynnelsen av april.

Bakgrunn

AMK-operatører har en svært betydningsfull rolle
i behandling av hjertestans utenfor sykehus, da de
vanligvis er eneste helsepersonell involvert i de første
minuttene før ankomst ambulanse. Innringer og AMK-
operatør utgjør det første akuttmedisinske teamet.
Erfaring tilsier at det er AMK-operatøren som må
instruere innringer i å starte med hjerte-lunge-redning
(HLR). Likevel er det store variasjoner i hvor lang tid
AMK bruker på å få innringer til å starte med HLR,
både mellom enkelte operatører, og mellom ulike
AMK-sentraler. Noe av forklaringen er at mange AMK-
operatører sjelden er involvert i hjertestanshendelser
(ved enkelte sentraler kan gjennomsnittlig antall
hendelser være bare to per sykepleier per år), og
det er vanskelig å skille agonal respirasjon fra normal
respirasjon via en innringer.

Studier har vist at simuleringstrening av AMK-personell
kan redusere tiden til AMK gjenkjenner hjertestans og
til oppstart av HLR, og dermed øke overlevelsen.
Det er også grunn til å tro at AMK kan optimalisere
samarbeidet med innringer også ved andre tidskritiske
tilstander som hjerneslag, hjerteinfarkt og alvorlige
skader.

Debriefing etter reelle hendelser gir god læring,
spesielt kombinert med gjennomgang av lydlogger.

Derfor ønsker Helsedirektoratet å invitere AMK-
sentralene til å utdanne fasilitatorer som kan
gjennomføre simuleringstrening og kliniske
debriefinger i egen AMK-sentral.

Hensikt

Hensikten med kurset er å lære opp utvalgte
AMK ressurspersoner til å utvikle og gjennomføre
simuleringstrening for sine kollegaer og gjøre dem
enda bedre rustet til å møte sine arbeidsoppgaver,
og lære om hvordan klinisk debriefing kan benyttes i

hverdagslig praksis. God trening, refleksjon, og fokus på forbedring bidrar til kontinuerlig kvalitetsforbedring i tjenesten.

Innhold i kurset

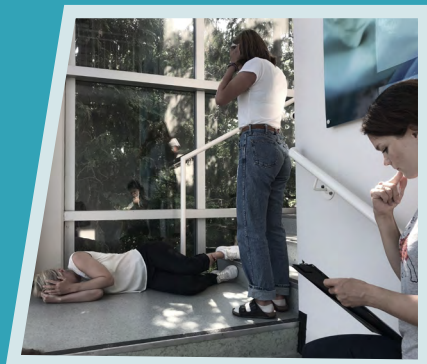
Fasilitatorkurset (også kalt train-the-trainer-kurs, TTT-kurs) er grunnkurset for å bli fasilitator. Kurset følger kursplanen til EuSim som er det ledende kurset for fasilitatorer til medisinsk simulering i Europa, men blir tilpasset AMK-personell.

Kurset har noe forarbeid som blir sendt ut i forkant til hver deltaker. Dette er bl.a. et enkelt kurshefte som leses før kursstart.

Kurset omfatter 24 timer og omhandler blant annet temaene:

- Introduksjon til simulering
- Briefing av kursdeltakere
- Klinisk debriefing
- Fasilitere fullskala simulering
- Voksenpedagogikk
- Crisis Resource Management (CRM)
- Scenariebygging

Kurset varierer mellom praktiske øvelser, presentasjoner og workshops, og legger stor vekt på interaktivitet for deltakerne og bygging av erfaringer. Deltakerne blir utdannet og trent til rollen som fasilitator, og til å lede debriefinger i kliniske settinger.



Hvem bør delta

Det er helseforetakene selv som velger hvem som skal delta på fasilitatorkurset. Det bør velges personer som kan delta i gjennomføring av simuleringstrening og i debriefing av reelle hendelser i egen AMK-sentral. Personene bør fortrinnsvis ha følgende egenskaper:

- Evner å stimulere og utfordre kollegaer på en profesjonell måte
- Evner å ta et skritt tilbake fra klinisk praksis og se på potensielle verdikonflikter
- Evner å ta et skritt tilbake fra klinisk praksis og identifisere utfordringer med samarbeid, kommunikasjon, pasientflyt og sikkerhet / risiko både på egen avdelinger, men også hvordan ens egen avdelings situasjon kan påvirke samarbeidende avdelinger
- Evner å tenke "utenfor boksen"
- Ivareta kollegaers integritet samtidig som man kan utfordre dem profesjonelt
- Pålitelig
- Egen drivkraft for å ta ansvar for læring og øvinger
- Synes det er viktig og gøy å bidra til å utvikle egen avdeling/virksomhet

Innsats før/under/etter kurset

Forberedelsesmaterieell og praktisk informasjon om kurset sendes deltakerne ca. én måned før kurset. Det forventes at alle leser forberedelseslitteraturen før oppmøte første dag. Kurset krever aktiv deltakelse av alle deltakere, da man må delta i utvikling av simuleringsovelser og debriefinger. Dagene er både intense og lærerike. Deltakerne blir utfordret, men godt ivaretatt gjennom hele kurset av en svært erfaren kursstab. Det er obligatorisk oppmøte gjennom hele kurset - gruppene trenger alle deltagere hele tiden. Instruktører fra SAFER vil være behjelpelig med rådgivning også etter kurset, og ønsker at alle deltakere på kurset anvender simulering og debriefinger etter kurset.



Spørsmål

Spørsmål om kurset, vennligst ta kontakt med:

Kursleder:
Conrad Bjørshol,
conrad.bjorshol@sus.no

SAFER

Liv Norland,
Kurskoordinator,
liv.norland@safer.net

Helsedirektoratet:
Bjørn Jamtli,
Seniorrådgiver,
bjorn.jamtli@helsedir.no



Helsedirektoratet